

Journal interne de la Résidence Les jardins de la Béronne

AOÛT
2026

Édito

Édito – Août 2026

Chers résidents,

Nous voici déjà au mois d'août. Le mois de juillet nous a offert de belles journées ensoleillées... mais aussi des températures parfois difficiles à supporter. La chaleur s'est installée durablement et chacun a dû adapter son rythme pour mieux la supporter. Espérons que ce mois d'août nous réserve des journées un peu plus douces.

Le mois d'août nous réserve un magnifique rendez-vous avec le ciel. Le 12 août, une éclipse partielle de Soleil sera visible en France. Un phénomène toujours fascinant qui nous rappelle les merveilles que la nature peut nous offrir. Le soir venu, si le ciel est dégagé, nous pourrons également admirer le pic de la célèbre pluie d'étoiles filantes des Perséides. Une belle occasion de lever les yeux vers les étoiles, de partager un moment de contemplation... et pourquoi pas de faire un vœu en apercevant une étoile filante.

En cette période de fortes chaleurs, un petit rappel n'est jamais de trop : pensez à boire régulièrement, même sans avoir soif, à rester dans les pièces les plus fraîches lorsque le soleil est au plus haut et à prévenir un membre de l'équipe si vous ne vous sentez pas bien. Ces gestes simples sont les meilleurs alliés pour traverser l'été en toute sécurité.

Le mois d'août est aussi celui des vacances pour beaucoup. C'est souvent l'occasion de recevoir des visites, d'évoquer de beaux souvenirs ou simplement de profiter du temps qui passe.

Comme le dit le proverbe : « En août, quiconque dormira sur midi s'en repentira à minuit. » Autrement dit, prenons le temps de profiter de chaque journée, de savourer les petits instants de bonheur et de nous émerveiller devant les spectacles que nous offre la nature.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous un agréable mois d'août, fait de convivialité, de partage, de beaux moments en famille et, nous l'espérons, de quelques étoiles plein les yeux.

Bonne lecture de votre journal !



Anniversaires



**Ce mois ci, nous fêtons
les anniversaires de :**

Mme Roselyne BONNET 90 ans
Mme Liliane POINT 90 ans
Mme Colette CHERI 92 ans
Mme Marie-Françoise LAROCHE
JOUBERT 89 ans
Mme Anne BIRET-CHAUSSAT 77 ans
Mme Geneviève CLIPPE 87 ans
Mme Michele ANOUILH 74 ans
Mme Colette CONSTANTINI 83 ans
Mme Jean BENOIST 83 ans
Mme Geneviève BERTRAND 95 ans
Mme Geneviève MECHAIN 81 ans

Arrivées



Nous souhaitons la bienvenue à :

Mme Jacqueline PIZON
Mme Jeannie MENSCH
Mr Michel BROCHARD
Mme Yvette TEVENET
Mme Colette GUILBOT
Mme Jeanne SHUMACHER
Mme Françoise BERTHE PEYTRAL
Mr Jacqy MARBOEUF

Départ

Nous garderons le souvenir de

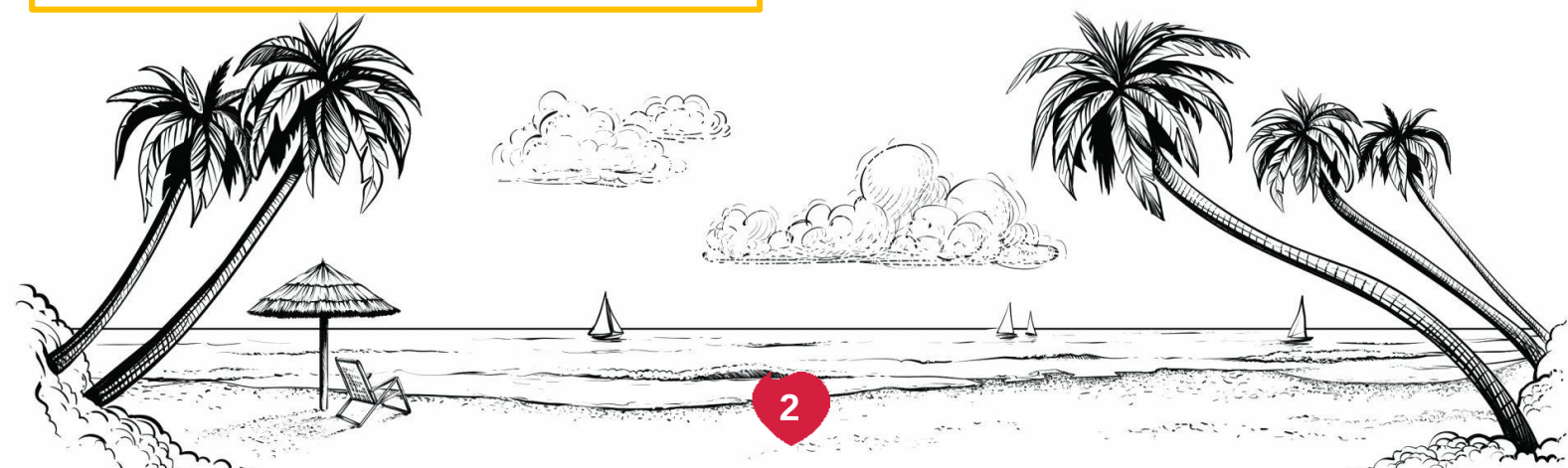
Mme Haline SOLTYSIAK
Mme Christiane BOULLIC



Départ

**Nous souhaitons une belle
continuation à :**

Mme Liliane REMOND



Bon à savoir

Coiffeur

Le Lundi à partir de 14h00

Mme Zoé RAMBAUD

Le jeudi à partir de 13h30

Mme Valérie LIAIGRE



Pédicure

Mme LHARDY

sur RDV



Psychologue

Mme Camille DULONDEL

du lundi au vendredi

de 9h00 à 17h00

(Absente jusqu'à fin novembre)

A noter

Eclipse solaire

Mercredi 12 août à Melle, l'éclipse solaire débutera à 19h26 et atteindra son maximum de recouvrement 20h22 et se finira avec le coucher du soleil à 21h13.

Pluie d'étoile filantes

Mercredi 12 août

Assomption

Samedi 15 août

Fête Nationale

Mardi 14 juillet 2026

Fête des anniversaires

Jeudi 27 août 2026

Familles et résidents sont invités à venir célébrer les anniversaires du mois de juillet.



Actualités de la résidence

Des granités pour se rafraîchir tout l'été !

Afin d'apporter un peu de fraîcheur lors des journées estivales, un appareil à granité est désormais mis à votre disposition à l'accueil de la résidence.

Le granité est une boisson glacée, composée de glace finement pilée et de sirop, offrant une texture rafraîchissante et agréable à déguster. C'est une gourmandise idéale pour se désaltérer.

Le parfum proposé sera changés régulièrement, afin de varier les saveurs au fil des semaines. N'hésitez pas à venir vous renseigner à l'accueil pour connaître le goût du moment !

Nous espérons que cette petite attention apportera un peu de fraîcheur et de plaisir à tous les résidents, aux familles et aux visiteurs tout au long de l'été.



Cinéma Le Méliès : rendez-vous en septembre !

En raison de la pause estivale, aucune sortie au cinéma Le Méliès de Melle ne sera organisée au mois d'août.

Nous vous donnons d'ores et déjà rendez-vous le mardi 29 septembre pour notre prochaine séance, à l'occasion de la projection du film « La Bataille de Gaulle : L'Âge de fer ».

Ce film historique retrace les premiers mois de la Seconde Guerre mondiale. En juin 1940, alors que la France vient de signer l'armistice, le général Charles de Gaulle refuse la défaite et rejoint Londres. Isolé au départ, il lance l'appel à poursuivre le combat et pose les premières pierres de la France libre. Une fresque historique émouvante qui met en lumière le courage, la détermination et l'engagement de celles et ceux qui ont choisi de résister.

Les inscriptions pour cette sortie seront ouvertes courant septembre. Nous espérons vous retrouver nombreux pour partager ce beau moment de cinéma !

Actualités de la résidence

Des glaces, des sourires et de la fraîcheur

Face aux fortes chaleurs qui ont marqué le mois de juillet, deux bars à glaces ont été proposés aux résidents afin d'apporter un peu de fraîcheur et de douceur durant ces journées estivales.

Installés dans un cadre agréable, ces rendez-vous gourmands ont permis à chacun de profiter d'une pause rafraîchissante, tout en partageant un moment convivial avec les autres résidents et l'équipe. Autour d'une glace, les discussions se sont naturellement installées : souvenirs des étés passés, parfums préférés, petites anecdotes... autant de sujets qui ont permis de faire naître de beaux échanges et de nombreux sourires.

Parfums classiques ou plus originaux, il y en avait pour tous les goûts ! Certains ont retrouvé le plaisir d'une glace dégustée autrefois lors d'une promenade ou pendant les vacances, tandis que d'autres ont découvert de nouvelles saveurs. Un petit plaisir simple qui a rappelé à chacun combien ces instants de partage sont précieux.

Ces deux après-midis ont été l'occasion de sortir du quotidien, de se retrouver autrement et de profiter ensemble d'un moment placé sous le signe de la gourmandise et de la bonne humeur. Malgré la chaleur importante de ce mois de juillet, ces pauses glacées ont apporté un peu de légèreté et de fraîcheur à la vie de la résidence.

Au vu des nombreux sourires et des retours positifs des participants, cette animation restera sans aucun doute l'un des temps forts de cet été. Une belle manière de montrer que parfois, les petits plaisirs sont ceux qui créent les plus beaux souvenirs.



Actualités de la résidence

Une matinée au marché de Melle

Lorsque la météo nous le permet, les résidents ont la possibilité de participer à une sortie au marché du vendredi matin de Melle. Un rendez-vous apprécié qui permet de sortir de la résidence, de profiter d'un peu d'air et de retrouver le plaisir d'une promenade au cœur de la vie locale.

Au fil des étals, chacun prend le temps de flâner, de regarder les produits proposés par les commerçants et de retrouver l'ambiance chaleureuse d'un marché de village. Ces sorties sont aussi de belles occasions de faire des rencontres, d'échanger quelques mots avec les habitants de Melle et parfois même de retrouver d'anciens amis ou des connaissances croisées au hasard des allées.

Mais cette matinée est aussi un moment de plaisir et de convivialité. Après la balade, vient souvent le temps de s'installer tranquillement pour partager un petit verre en terrasse. Un instant simple, mais précieux, où l'on prend le temps de discuter, de rire et de profiter du moment présent.

Ces sorties permettent de maintenir un lien important avec l'extérieur, de rester acteur de la vie de la commune et de continuer à faire vivre les habitudes et les petits plaisirs qui rythment le quotidien. Entre promenade, rencontres et moments de partage, le marché du vendredi matin reste une sortie toujours très appréciée des résidents.



Actualités de la résidence

Les ateliers du quotidien : des moments de partage entre générations

Chaque jour, des animations sont proposées en salle d'animation La Jabotière, située au rez-de-chaussée de la résidence. Ces rendez-vous du quotidien sont des occasions privilégiées pour se retrouver, échanger, partager ses savoir-faire et passer un moment agréable ensemble.

Tout au long du mois de juillet, les résidents ont continué à participer à différents ateliers adaptés aux envies et aux capacités de chacun. Ces temps d'animation permettent de stimuler la créativité, de conserver des habitudes, mais aussi de créer du lien autour d'activités simples et conviviales.

Ce mois-ci, nous avons également eu le plaisir d'accueillir et d'accompagner de jeunes étudiants dans le cadre de leur fin d'année. Une belle occasion de créer des échanges entre les générations et de partager des connaissances de part et d'autre.

Les résidents ont notamment pu faire découvrir l'univers du tricot à ces jeunes, un savoir-faire transmis avec beaucoup de plaisir et de fierté. Autour des pelotes de laine et des aiguilles, les discussions se sont installées naturellement : conseils, astuces, souvenirs d'autrefois... autant de petits moments qui montrent que les passions et les connaissances n'ont pas d'âge.

Ces rencontres intergénérationnelles sont toujours riches en émotions. Elles permettent aux résidents de transmettre une partie de leur histoire et aux plus jeunes de découvrir des pratiques parfois oubliées, mais qui continuent de rassembler.

Au-delà de l'activité proposée, ce sont surtout les sourires, les échanges et le plaisir d'être ensemble qui font la richesse de ces ateliers du quotidien.



Actualités de la résidence

Des animations estivales à l'unité Ginkgo

Chaque jour, les résidents de l'unité Ginkgo profitent d'animations pensées pour leur offrir des moments de détente, de plaisir et de convivialité. Adaptées au rythme et aux envies de chacun, ces activités favorisent les échanges, stimulent les sens et permettent de partager de beaux instants tout au long de la journée.

À l'occasion de la période estivale, les résidents ont laissé parler leur créativité en réalisant de nombreuses décorations aux couleurs de l'été. Cornets de glace, fruits exotiques, soleils, glaces colorées et autres créations gourmandes sont venus embellir les espaces de vie de l'unité, apportant une touche de gaieté et de fraîcheur.

Ces ateliers manuels sont bien plus que de simples activités créatives. Ils permettent de travailler la motricité, de stimuler l'imagination, mais aussi de partager un moment agréable en groupe, dans une ambiance chaleureuse et bienveillante. Chacun participe à son rythme, avec fierté, pour contribuer à la décoration de son lieu de vie.

Au fil des jours, les réalisations ont pris place dans les couloirs et les espaces communs, transformant l'unité Ginkgo en un véritable décor estival. Ces créations colorées témoignent de l'implication des résidents et rappellent que chaque saison est une belle occasion de créer, de partager et de faire vivre la résidence.

Un grand bravo à tous les participants pour leur imagination et leur enthousiasme, qui ont permis d'apporter une véritable ambiance de vacances au sein de l'unité Ginkgo !



Actualités de la résidence

Les anniversaires en musique à Ginkgo

Chaque mois, dans le cadre des ateliers de musicothérapie, les résidents de l'unité Ginkgo se réunissent pour célébrer les anniversaires du mois dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

La musique est au cœur de ce moment de partage. Chansons, mélodies connues et instants d'écoute accompagnent cette petite fête organisée en comité restreint, permettant à chacun de vivre un moment privilégié. La musicothérapie favorise les échanges, stimule les souvenirs et les émotions, tout en créant une atmosphère apaisante où chacun trouve sa place.

Ces célébrations sont l'occasion de mettre à l'honneur les résidents qui soufflent une bougie de plus. Ensemble, ils partagent un agréable moment, ponctué de chants, de sourires et de quelques douceurs, dans un cadre bienveillant où le plaisir d'être ensemble est au premier plan.

Au-delà de l'anniversaire lui-même, ces rendez-vous illustrent toute la richesse des ateliers de musicothérapie. Ils montrent combien la musique peut rassembler, éveiller les émotions et faire naître de beaux instants de convivialité.

Un joyeux anniversaire à tous les résidents fêtés ce mois-ci, et rendez-vous le mois prochain pour partager à nouveau ce beau moment en musique.



Actualités de la résidence

Les anniversaires du mois fêtés en musique

Comme chaque mois, les résidents de la résidence se sont réunis pour célébrer les anniversaires du mois écoulé lors d'un après-midi placé sous le signe de la convivialité et de la bonne humeur.

Pour cette édition de juillet, nous avons eu le plaisir d'accueillir le groupe « Du Bocage à la Gâtine en chanson », qui a animé cette belle fête avec un répertoire varié et entraînant. Les chansons, souvent connues de tous, ont rapidement fait naître les sourires. Certains résidents se sont laissés porter par les mélodies, d'autres ont chanté en chœur ou simplement apprécié ce moment musical dans une ambiance chaleureuse.

Au-delà de la musique, cette fête est avant tout l'occasion de mettre à l'honneur les résidents qui ont soufflé une bougie de plus au cours du mois. C'est un moment attendu, où chacun se retrouve pour partager un agréable après-midi, échanger et profiter de la présence des autres.

Une fois encore, cette animation a rencontré un franc succès. Le groupe « Du Bocage à la Gâtine en chanson » a su créer une ambiance conviviale et festive, offrant aux participants un beau voyage à travers des chansons populaires et des airs qui ont réveillé bien des souvenirs.

Un grand merci aux musiciens pour leur fidélité et leur bonne humeur, ainsi qu'à tous les résidents présents qui ont contribué à faire de cette fête des anniversaires un moment de partage, de joie et de convivialité. Nous adressons également un très joyeux anniversaire à toutes les personnes célébrées au cours de ce mois de juillet !



Horoscope



Bélier : Le mois d'août vous invite à ralentir le rythme et à profiter pleinement des petits plaisirs du quotidien. Votre énergie sera au rendez-vous, mais veillez à ne pas vouloir tout faire en même temps. Une belle surprise pourrait venir d'un proche ou d'une rencontre inattendue. Côté cœur, la complicité sera renforcée grâce à des moments simples partagés. En fin de mois, un projet personnel pourrait prendre un nouvel élan.



Cancer : Le mois d'août favorisera les émotions positives et les moments de tendresse. Vous apprécierez particulièrement les repas en famille et les retrouvailles entre amis. Une décision prise récemment commencera à porter ses fruits. Votre intuition sera précieuse pour faire les bons choix. Profitez de cette période pour prendre soin de vous et de ceux qui vous entourent.



Lion : C'est votre période, et vous rayonnerez naturellement. Votre enthousiasme sera communicatif et attirera de nombreuses personnes autour de vous. Des occasions de célébrer ou de partager de bons moments ne manqueront pas. Veillez simplement à écouter les besoins des autres autant que les vôtres. La fin du mois s'annonce particulièrement réjouissante.



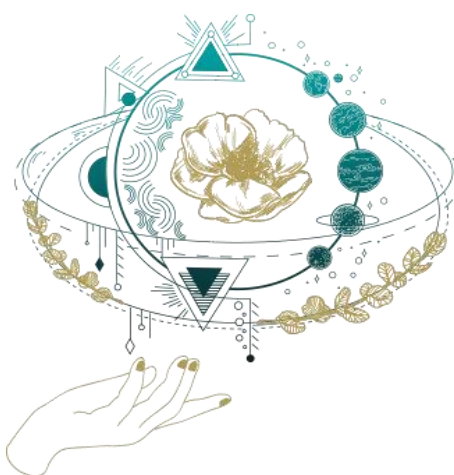
Scorpion : Vous aborderez ce mois avec beaucoup de détermination. Une situation qui semblait compliquée trouvera enfin une issue favorable. Votre sens de l'observation vous permettra d'éviter quelques petits pièges. Les échanges avec vos proches seront riches et sincères. Prenez également le temps de vous détendre pour profiter pleinement de l'été.



Verseau : Votre créativité sera en pleine effervescence. Vous trouverez facilement des solutions originales aux petits défis du quotidien. Les activités de groupe ou les sorties entre amis vous feront beaucoup de bien. Une opportunité inattendue pourrait se présenter. Restez ouvert aux changements, ils pourraient vous réserver de belles surprises.



Taureau : Août sera placé sous le signe de la sérénité et de la stabilité. Vous ressentirez le besoin de passer du temps avec votre famille ou vos amis les plus proches. Quelques changements dans votre quotidien pourraient finalement s'avérer très positifs. Prenez soin de vous en vous accordant des instants de repos. Une bonne nouvelle pourrait égayer la dernière semaine du mois.



Balance : Le mois d'août sera placé sous le signe de l'harmonie. Vous rechercherez l'équilibre dans vos relations et votre quotidien. Une invitation ou une sortie pourrait vous réserver de très beaux souvenirs. Votre bonne humeur sera appréciée de votre entourage. N'hésitez pas à suivre vos envies, elles vous guideront vers de belles découvertes.



Capricorne : Août vous encouragera à lever le pied et à apprécier le moment présent. Vous récolterez les fruits des efforts accomplis ces derniers mois. Une personne de votre entourage pourrait vous apporter un soutien précieux. Les relations familiales seront chaleureuses et apaisées. La fin du mois sera idéale pour préparer vos futurs projets.



Gémeaux : Votre curiosité sera particulièrement éveillée durant tout le mois. Les échanges et les rencontres vous apporteront de belles opportunités. Vous aurez envie de découvrir de nouvelles activités ou de nouveaux lieux. En amour comme en amitié, la communication sera votre meilleur atout. Gardez toutefois un peu de temps pour souffler et recharger vos batteries..



Vierge : Août vous permettra de remettre un peu d'ordre dans vos projets et vos idées. Vous avancerez pas à pas avec efficacité, sans vous laisser déstabiliser. Un proche pourrait solliciter vos précieux conseils. Accordez-vous aussi quelques instants de détente pour éviter la fatigue. Les derniers jours du mois seront propices aux bonnes nouvelles.



Sagittaire : L'envie d'évasion sera très présente durant tout le mois. Que ce soit à travers un voyage ou une nouvelle activité, vous aurez besoin de changer d'air. Votre optimisme ouvrira de nombreuses portes. Une rencontre pourrait marquer cette fin d'été. Faites confiance à votre spontanéité, elle vous portera chance..



Poissons : Le mois d'août sera propice au bien-être et à la douceur. Vous ressentirez le besoin de ralentir pour profiter des instants simples de la vie. Votre sensibilité vous rapprochera de ceux que vous aimez. Une bonne nouvelle ou un projet réjouissant pourrait voir le jour avant la fin du mois. Faites confiance à votre intuition, elle sera votre meilleure alliée.

Jeux

MOTS FLÉCHÉS
Spécial été 

BOISSON FRAÎCHE AU CITRON		ELLE PROTÈGE DU SOLEIL	→	INSECTE QUI PIQUE EN SOIRÉE		ON Y FAIT SOUVENT DES GRILLADES		FRUIT ROUGE DE L'ÉTÉ		MOYEN DE TRANSPORT DES VACANCES		ELLE ANNONCE SOUVENT LES VACANCES		ELLE EST INDISPENSABLE POUR LA BAIGNADE		SPORT JOUÉ SUR LE SABLE
↓				↓		↓		↓		↓		↓		↓		↓
SAISON DES VACANCES	→															
						ON Y MET LES BOISSONS FRAÎCHES	→					PETIT VOILIER				
IL BRILLE TOUT L'ÉTÉ	→					↓						↓				
ON S'Y BAIGNE	→									PLANTE AROMATIQUE DE L'ÉTÉ	→					
FRUIT JAUNE TRÈS DÉSALTÉRANT	→					LIEU DE DÉTENTE AU BORD DE LA MER	→									
ACCESSOIRE POUR SE PROTÉGER DU SOLEIL SUR LA PLAGE	→														COUVRE-CHEF DE PAILLE	↓
ELLE RAFRAÎCHIT EN ÉTÉ	→					GROS FRUIT ROND ET SUCRÉ	→									
DESSERT GLACÉ TRÈS APPRÉCIÉ	→											INSTRUMENT DE MUSIQUE ESTIVAL	→			
IL PEUT ÊTRE DE SABLE OU DE GALETS	→			COQUILLAGE EN FORME D'ÉVENTAIL	→									ON Y FAIT DU CAMPING		
ACTIVITÉ PRATiquÉE DANS LA MER AVEC UNE PLANCHE	→					LÉGUMES DU SOLEIL	→					ON Y PIQUE SA SERVIETTE	→	↓		
FLEUR EMBLÉMATIQUE DE L'ÉTÉ	→															
		COURANT MARIN CHAUD	→					PETIT FRUIT BLEU DE L'ÉTÉ	→							

LISTE DES MOTS À TROUVER

ÉTÉ	VOITURE	SOLEIL	PISCINE	THYM	GUIRE	COURANT
CRÈME	ÉCOLE	GLACIÈRE	GLACE	CHAISE LONGUE	TOMATE	MYRTILLE
MOUSTIQUE	MAILLOT	MER	SURF	BATEAU	CAMPING	SABLE
BARBECUE	VOLLEY	PLAGE	TOURNESOL	CHAPEAU	RARASITE	
CERISE	LIMONADE	PARASOL	MELON	ÉVENTAIL		